

# PRESENCE OUTDOOR

## DISCONNECT TO CONNECT

- Leiderschapsprogramma met de **kracht van de natuur**
- Voor **ondernemers** en **leidinggevenden**
- Vanuit jouw **natuurlijke kracht**, breek je door
- **Maximale aandacht** en persoonlijke begeleiding
- 3 dagen offline **beleving en reflectie**

# ONZE FACILITATORS

Van jouw leiderschap programma



**Jan Willem**  
Brummelman

*"De natuur is de grootste inspiratiebron voor mijn leiderschap"*

Boerenzoon, fanatiek, natuurmens, ondernemend, vragensteller, respectvol en verwonderaar. Voormalig topondernemer die na de verkoop van zijn bedrijf echt zijn natuurlijk pad bewandeld. ITIP-coach en trainer in Theory U. Met Jan Willem ontdek je dat leiderschap gaat over dichtbij jezelf blijven.



**Maarten**  
Tjallingii

*"Prestaties bestaan uit cycli, net het ritme van de seizoenen"*

Maarten Tjallingii, vrijbuiters, teamplayer, ondernemer, scherp, doortastend en empathisch. Voormalig topsporter, buitenmens, koning van de Posbank, facilitator en NLP-coach. Met begeleiding van Maarten is geen berg meer te hoog, en je gaat met de 'mindset' van een topsporter weer naar huis.

# PRESENCE OUTDOOR

## LEIDERSCHAPSPROGRAMMA VOOR ONDERNEMERS EN LEIDINGGEVENDEN

Welkom in de wereld van Presence Outdoor, waar de kracht van de natuur en jouw natuurlijke kracht samenkomen.

Presence bestaat uit twee woorden: present (aanwezig) en voelen (sence). In deze context: bewust ontdekken. Buiten in de natuur, waar je dichtbij je eigen natuur komt.

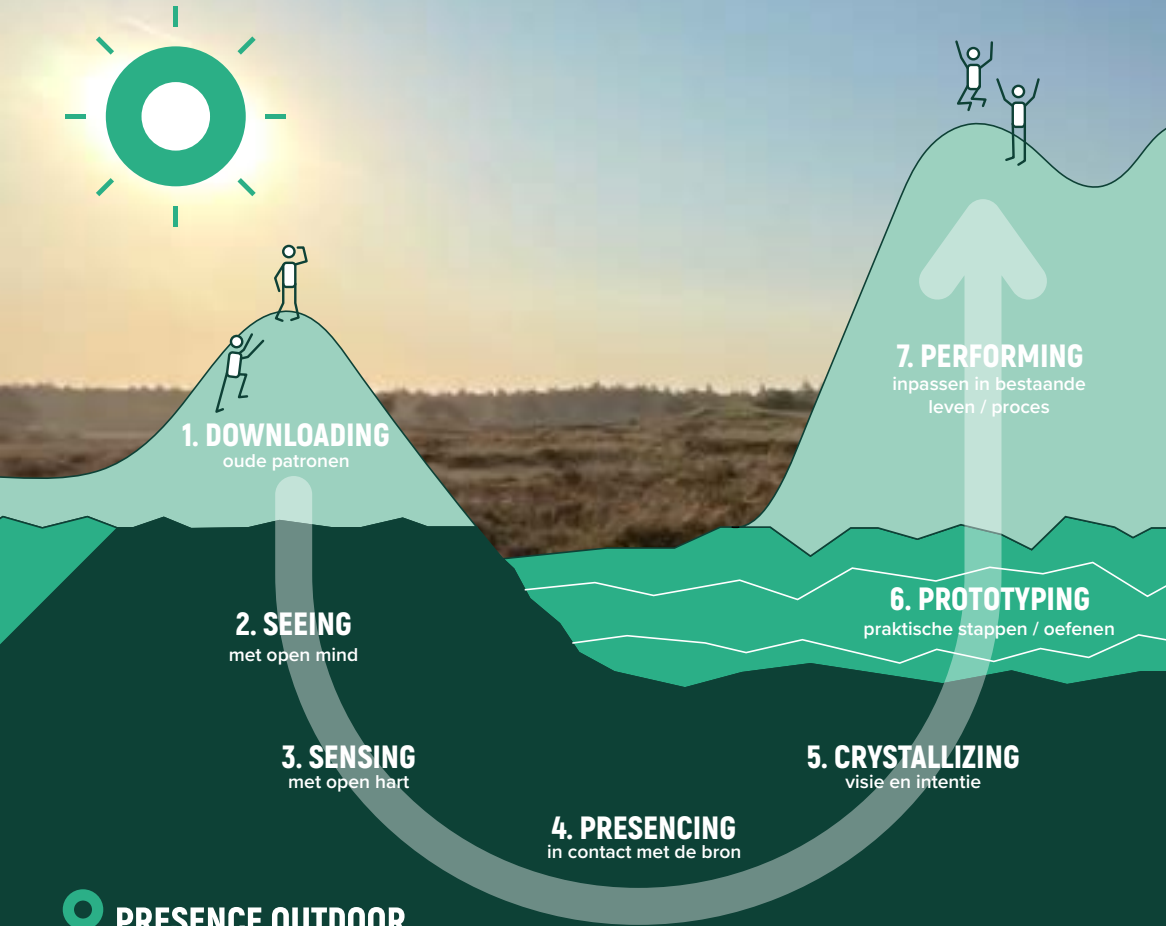
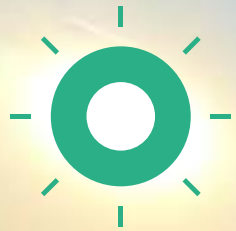
Met de leiderschapsprogramma's van Presence Outdoor halen we je uit je systeem. Even terug naar de basis, zodat jij bewust ontdekt wat jij wilt in leven en werk. Dit doen we met onze programma's in de Nederlandse natuur. Voor individuen (Solo en Group) en teams (Incompany).

Met een diepe passie voor de natuur en een gedeelde visie op persoonlijke groei, zijn wij toegewijd aan het creëren van unieke en transformerende ervaringen voor jou. Daarbij zetten we de rust van de bossen, -de uitdaging van de Veluwe- en de schoonheid van de Nederlandse natuur in. Wij staan klaar om je te begeleiden op jouw pad naar groei en vervulling. Met maximaal aandacht en persoonlijke begeleiding, ondersteunen we je bij elke stap van je reis. Of het nu gaat om het overwinnen van obstakels, het ontdekken van nieuwe perspectieven, of gewoon genieten in verwondering van de schoonheid om ons heen. Wij zijn er om je te begeleiden en te inspireren.

Met enthousiasme en verwachting,

**- Maarten Tjallingii & Jan Willem Brummelman**





 **PRESENCE OUTDOOR**  
Theory U

## NIET SURVIVALLEN... WEL DOORBREKEN

‘Outdoor’ dat klinkt als survivalen? We gaan zeker niet survivalen. We bewegen ons wel. Zonder prestatiedrang. Zodat we ontspannen, de kracht van de natuur bewonderen en jouw kracht ontdekken om door te breken.

## ONZE FILOSOFIE DISCONNECT TO CONNECT

Jij staat op het punt in je leven. Het voelt niet meer jouw (natuurlijke) berg. Het wordt tijd voor de volgende top in je leven. Maar je weet nog niet hoe je er moet komen, of wat die berg is....

*“Als je altijd doet wat je deed, dan krijg je wat je kreeg”*

Er is maar één weg die jou verder brengt. Via het dal. Naar de volgende top. Om door te breken.

Een (Theory U) weg terug naar de basis. Waar we de parels ontdekken die jij kan meenemen naar jouw volgende vruchtbare top.

## DE BASIS INGREDIËNTEN VAN ONZE REIS



**Natuur**

Hier voelen we ons goed, veilig en kunnen we ons laten in inspireren.



**Bewegen**

Door ons te bewegen activeren we onze extended mind voor nieuwe inzichten.



**Offline**

Zo ontstaat er ruimte voor ontspanning zonder prikkels van buiten af.

Jan Willem Brummelman begrijpt als oud toponderner, dat het als leider vaak eenzaam is aan de top. Hij weet dat het lastig is om jezelf de tijd te gunnen om afstand te nemen. Ervaar dat dit het beste cadeau is wat jij jezelf ooit zal geven.

Maarten Tjallingii weet als oud topsporter dat je de ‘De tour wint in bed’. Dus wil jij als leider blijven pieken, neem dan regelmatig je rust. Prestaties bestaan uit cycli. Net zoals de ritme van de seizoenen.

# PRESENCE OUTDOOR PROGRAMMA

De programma's zijn een ontspannen en tegelijkertijd intensieve ervaring in de natuur, geïnspireerd op de Theorie U. In dit gedachtegoed keer je terug naar de basis (jouw bron). Dit is de plek waar de magie begint. Nieuwe inzichten worden je vanuit de toekomst aangereikt. Vervolgens ontstaan er krachtige intenties om hetgeen te doorbreken wat jou de afgelopen tijd gevangen heeft gehouden.

Dit programma faciliteren wij voor individuen (Solo en Group) en teams (Incompany).

## ONZE BELOFTE:

- Op de Veluwe laat jij achter wat jou niet meer dient in jouw reis
- Daarentegen neem jij mee naar huis wat jou wel gaat dienen
- Je weet wat jou te doen staat richting de volgende top
- Je hebt zin om eerste praktische stappen te gaan zetten
- Je bent een intense offline natuur ervaring rijker

# PROCES PROGRAMMA

1.

## (ONLINE) INTAKE

(+/- 3 weken vooraf)

2.

## PRESENCE OUTDOOR PROGRAMMA

(3 dagen)

3.

## LANDINGSGESPREK

(+/- 4 weken na afloop)

4.

## PRESENCE OUTDOOR RE-CONNECT

(Elk kwartaal, optioneel)

# DRIE DAGEN IN EEN NOTENDOP

- Een U-reis op de prachtige Veluwe
- Een intense natuurervaring
- Maximale aandacht en persoonlijke begeleiding
- Offline: geen telefoon, horloge of laptop
- Prikkelende oefeningen en opdrachten
- Twee overnachtingen in een luxe lodgetent
- Lekker eten en drinken



## DAG 1

### Terug naar de basis

We maken een lange wandeling door de natuur. In onder meer gesprekken helpen wij je bewust te ontdekken wie je bent, wat je drijft en wat jouw kwaliteiten zijn. We genieten van een rustige avond met lekker eten midden in de natuur. Als je zin hebt pak je nog een hottub.

## DAG 2

### Contact met jezelf

Deze dag staat in het teken van je zelf uitpakken, met reflectie en uitdagende opdrachten kom je steeds meer van jezelf tegen. Al werkenderwijs word je je bewust van je blinde vlekken, overtuigingen en (gedrags)patronen. Begeleid door Maarten en Jan Willem krijg je de spiegel Voorgehouden: wat dient jou en wat wil je anders? Dit is jouw kans om uit te zoomen en toekomstdromen te zien. Volop beweging ontbreekt uiteraard niet en deze dag sluit af met een onvergetelijk ervaring.

## DAG 3

### (Uit)kristalliseren

Deze dag staat in het teken van de wederopbouw. We starten deze dag met een hele bijzondere tocht vol verwondering. Vervolgens zetten we de intenties en maken we jouw mogelijkheden en vervolgstappen concreet. Je hebt nieuwe inzichten, vertrouwen en hernieuwde energie. We sluiten af met een gezellige lunch.

## SOLO PROGRAMMA

Jouw reis, jouw vraagstuk, met maximale aandacht van Maarten of Jan Willem, om jou daarin te begeleiden.

- Eén op één begeleiding
- Extra verdieping
- Meer tijd en ruimte voor jezelf

## GROUP PROGRAMMA

Jouw vraagstuk, jouw proces, jullie reis. Met Presence Outdoor GROUP ga je met een kleine groep van gelijk gestemde ondernemers en/of leidinggevenden op pad.

- Samen en toch individueel
- Maximaal leren van elkaars ervaringen
- 'The power of the group'

Het Group programma biedt verschillende edities:



Hiking



Offroad



## INCOMPANY PROGRAMMA

In de dagelijkse hectiek geven we onszelf vaak weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons (persoonlijk) leiderschap en onze ontwikkeling. Als leiders van de organisatie willen we even afstand nemen van ons systeem. Zo kunnen we zien waar we vandaan komen, waarmee we bezig zijn én waar we naar toe willen.

Laat jouw leiders instappen in één van onze bestaande programma's of kies voor een op maat gemaakte incompany editie waarin we jouw verandervraagstuk centraal zetten.

- Maatwerk, Presence Outdoor in jouw (bedrijfs)jasje
- 1-3 dagen, Kies de intensiteit die voor jullie U-reis nodig is
- Van "ik" naar "wij", van persoonlijke- naar gezamenlijk waarden

## COACHING PROGRAMMA

Veel deelnemers kiezen na het Presence Outdoor Programma voor Coaching. De ideale follow-up om je krachtige intenties scherp te houden.

**Individueel:** Na één van onze programma's of als losse sessie. Sta jij voor een nieuwe uitdaging in je leven? Dan staan Maarten en Jan Willem voor je klaar.

**Team:** Wil je met je team een reflectie op jullie proces, of een versneller inzetten? Jan Willem en Maarten staan klaar om de spiegel voor te houden. Denk hierbij aan metaforen uit de natuur, topsport en topondernemerschap.



# KLANTERVARINGEN



**“WAS EEN OPENBARING VOOR ME.”**

**Chiem de Winter**

Voormalig Algemeen Directeur  
bij een grote fietsproducent.

Presence Outdoor MTB editie was een openbaring voor mij. Onder de bekwame begeleiding van Jan Willem Brummelman en Maarten Tjallingii vond ik een veilige haven om mijn persoonlijke en professionele koers te herdefiniëren. De combinatie van persoonlijk leiderschap, natuurlijke passie en avontuur sprak me aan, maar het programma bood zoveel meer.

Elk moment bracht nieuwe inzichten en waardevolle ervaringen die mijn persoonlijke leiderschap verrijkten. Dank aan Jan Willem, Maarten en mededeelnemers voor dit verrijkende avontuur. Een absolute aanrader!



**“IK TWIJFELDE GEEN MOMENT.”**

**Niels de Geus**

Mede-eigenaar van Club AIR  
en Operationeel Directeur van ID&T Events.

Ik twijfelde geen moment toen een collega me aanraade om deel te nemen aan het Presence Outdoor Programma met Jan Willem. Ik bevond me in een burn-out en dit avontuur leek precies op het juiste moment te komen. Ondanks mijn blanco verwachtingen was het toch spannend om zo diep naar mezelf te kijken en me kwetsbaar op te stellen, maar de ontspannen sfeer maakte dit gemakkelijker dan gedacht.

Het programma heeft me veel gebracht, met directe gedragsveranderingen en een groeiend bewustzijn van wat echt belangrijk is. Ik zou het Presence Outdoor Programma anderen zeker aanbevelen.



**“EEN ONMISBARE KANS.”**

**Liza**

Marketing & communicatie manager

Als ervaren Marcom Manager en voormalig mede-eigenaar van een reclamebureau vond ik in het Presence Outdoor programma, onder leiding van Jan Willem, een onmisbare kans voor persoonlijke en professionele groei. Het programma bood een diepgaande mix van reflectie, natuurbeleving en doordachte gesprekken, waardoor ik belangrijke doorbraken bereikte over wat ik écht belangrijk vind in het leven.

Het Presence outdoor programma blijft een bron van kracht en helderheid in mijn dagelijks leven. Voor iedereen die zoekende is naar zelfinzicht en balans, beveel ik het Presence Outdoor programma ten zeerste aan.





**PRESENCE OUTDOOR**

**DISCONNECT TO CONNECT**

**EVEN PRATEN?**



06 523 557 63



OFFLINE@PRESENCEOUTDOOR.NL